

Согласовано:

Утверждаю :

Директор  
МОУ "Серебрянская СОШ"

Е.А. Фролова

Директор  
И.А. Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

(подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб. 80 коп.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20

День 2:

Вторник

Неделя:

первая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,03	12,5	13,7	49,4	381,2
2008		БАТОН	20	2,80	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	180	25,20	0,6	0,6	14,7	68,3
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>600</b>	<b>45,85</b>	<b>14,70</b>	<b>14,90</b>	<b>84,20</b>	<b>544,06</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>22,80</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>118,41</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	23,71	5,0	9,0	26,1	211,2
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	38,79	14,4	11,2	42,1	335,8
2011	349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
2008		БАТОН	50	7,00	3,8	1,5	25,7	134,9
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>820</b>	<b>83,15</b>	<b>25,30</b>	<b>25,00</b>	<b>116,90</b>	<b>815,52</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>151,80</b>	<b>43,70</b>	<b>44,30</b>	<b>216,30</b>	<b>1477,99</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>21,85</b>	<b>22,15</b>	<b>108,15</b>	<b>739,00</b>

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>								
208	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,73	10,3	11,4	49,1	349,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	25,00	5,6	4,8	27,2	179,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>44,23</b>	<b>15,90</b>	<b>16,20</b>	<b>86,00</b>	<b>568,45</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>22,80</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>118,41</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	23,71	5,0	9,0	26,1	211,2
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,28	8,4	4,2	38,2	230,1
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ ЦЫПЛЯТ	100	33,63	12,7	6,1	11,4	155,5
2011	349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
2008		БАТОН	30	3,50	3,8	1,5	25,7	134,9
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>820</b>	<b>84,77</b>	<b>32,00</b>	<b>24,10</b>	<b>124,40</b>	<b>865,37</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>151,80</b>	<b>51,60</b>	<b>44,70</b>	<b>225,60</b>	<b>1552,23</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>25,80</b>	<b>22,35</b>	<b>112,80</b>	<b>776,12</b>