

Согласовано:
Директор
МОУ "Серебрянская СОШ"



(подпись) Е.А. Фролова

Утверждаю:
Директор
ИП Смирнов И.А.



(подпись) И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 322,79 руб.

« _____ » 20 _____

День 5:

Неделя:

пятница

первая

7-11 лет

Возрастная категория:

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	66,22	18,5	18,2	28,4	361,6
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,70	3,8	3,0	14,7	103,8
2008		БАТОН	50	7,15	6,3	4,0	30,6	188,5
2008	344	НЕКТАРИН	125	41,25	1,3	0,1	13,8	62,8
Итого за прием пищи:			545	127,32	29,90	25,30	87,50	716,63
Обед								
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	27,02	0,5	0,1	1,5	9,1
2011	101	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ	250/25	27,79	5,6	5,4	20,5	157,2
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,85	5,3	6,4	38,8	240,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	45,41	6,5	12,9	3,6	161,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,60	0,1	0,1	12,1	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,80	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:			905	120,47	20,60	25,30	93,50	703,10
Полдник								
2011	406.2	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ	60	20,00	7,3	9,2	28,6	232,8
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ"	100	30,00	2,5	1,9	3,8	43,5
Итого за прием пищи:			360	75,00	10,80	11,30	52,00	362,57
Всего за день:				322,79	61,30	61,90	233,00	1 782,30
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	66,22	19,1	18,9	30,5	379,1
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,70	3,8	3,0	14,7	103,8
2008		БАТОН	50	7,15	6,3	4,0	30,6	188,5
2008	344	НЕКТАРИН	125	41,25	1,3	0,1	13,8	62,8
Итого за прием пищи:			555	127,32	30,50	26,00	89,60	734,21
Обед								
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	27,02	0,6	0,2	3,0	16,6
2011	101	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ	250/10	25,42	5,6	5,4	20,5	157,2
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	14,22	5,3	6,4	38,8	240,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	45,41	6,5	12,9	3,6	161,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,60	0,1	0,1	12,1	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,80	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:			930	120,47	20,70	25,40	95,00	710,59
Полдник								
2011	406.2	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ	60	20,00	7,3	9,2	28,6	232,8
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ"	100	30,00	2,5	1,9	3,8	43,5
Итого за прием пищи:			360	75,00	10,80	11,30	52,00	362,57
Всего за день:				322,79	62,00	62,70	236,60	1 807,37
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	