

Школа

МОУ «Серебрянская СОШ»

Отд./корп

День 5

29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	401	Оладьи со сгущенным молоком	150/35	22,94	437,10	14,80	16,10	55,30	
	напиток	430	Чай с сахаром	200	2,40	39,80	0	0	9,70	
	хлеб		нет	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	фрукты		Мандарин	115	32,17	41,30	0,90	0,20	8,60	
Мандарин				500	57,51	518,20	15,70	16,30	73,60	
Обед	закуска	3	помидор свежий	60	13,95	13,20	0,70	0,10	2,30	
	1 блюдо	102	суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	250	19,26	173,10	5,50	4,90	25,60	
	2 блюдо	272	котлеты из свинины	100	41,93	229,80	11,20	13,20	14,90	
	гарнир	309	макаронные изделия отварные с масоам сливочным	150	8,49	207,80	5,40	4,80	34,40	
	сладкое	438	напиток яблочный	180	4,80	69,80	0,10	0,10	16,70	
	хлеб бел.		нет	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,06	42,00	1,30	0,20	8,50	
Итого за прием пищи				760	90,50	735,80	24,20	23,30	102,4	
Всего за день						148,00	1253,90	39,90	39,60	176,00
Сбалансированность						0,00	0,00	1,00	1,00	4,00