Школа	МОУ «Серебрянская СОШ»			Отд./корп				День 9	12.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога с соусом молочным	150\20	48,43	392,20	15,80	16,20	43,10	
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2,50	39,80	0,00	0,00	9,70	
	хлеб		нет	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	фрукты		Яблоко	150	22,50	68,30	0,60	0,60	14,70	
Итого за прием пищи:				520	73.43	500,20	16,40	16,80	67,50	
Завтрак 2	фрукты		нет	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	напиток		Молоко	200	16,00	66,30	3,00	3,20	5,90	
	сладкое		Вафли	0	0,00	0,00				
Итого за прием пищи:				200	16,00	66,30	3,00	3,20	5,90	
Обед	закуска	30	Салат "степной"	60	9,05	51,80	0,80	3,10	4,80	
	1 блюдо	77	Суп картофельный с рыбой	250	22,52	124,30	2,00	3,40	20,60	
	2 блюдо	308	фрикадельки из птицы	90	29,78	308,90	14,60	13,60	29,90	
	гарнир	309	макаронные изделия отварные смаслом сливочным	150	8,66	207,80	5,40	4,80	34,40	
	сладкое	430	Чай с сахаром	200	2,50	39,80	0,00	0,00	9,70	
	хлеб бел.		нет	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,06	42,00	1,30	0,20	8,50	
Итого за прием пищи:				770	74,57	774,60	24,10	25,10	107,90	
Всего за день:						164,00	1341,10	43,50	45,10	181,30
Среднее значение за период:						0,00		1,00	1,00	4,00