

асовано:

актор:

"Серебрянская СОШ"

Е.А. Фролова

(подпись)

Утверждаю

Директор

И.А. Смирнов

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

« 20 25 »

9:

Среда

для:

Вторая

астная категория:

7-11 лет

ник тур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

1	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150	34,94	17,9	16,2	43,1	400,8
8	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
		ЯБЛОКО	215	32,33	0,8	0,8	19,6	91,1
прием пищи:			520	69,67	18,7	17,0	72,4	531,6

3		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,95	0,7	0,1	2,3	13,2
77		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	19,78	2,0	5,8	11,0	107,2
308		ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	90	29,26	14,6	13,6	29,9	308,9
309		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,49	5,4	4,8	34,4	207,8
430		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	4,45	1,7	0,2	13,6	64,4
прием пищи:			795	78,33	24,4	24,5	100,9	741,4
день:				148,00	43,1	41,5	173,3	1 273,0
ированность:				0,00	1	1	4	
ная категория:				12 лет и старше				

223		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180	41,92	18,7	19,1	64,1	517,1
430		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
		ЯБЛОКО	110	15,56	0,8	0,8	19,6	91,1
прием пищи:			490	59,88	19,5	19,9	93,4	648,0

3		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	23,25	1,1	0,2	3,8	22,0
77		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	19,78	2,0	5,8	11,0	107,2
308		ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	30,45	14,6	13,6	29,9	308,9
309		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,18	8,0	7,8	56,3	336,2
430		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,0	0,2	8,0	38,8
прием пищи:			850	88,12	26,7	27,6	118,7	852,8
день:				148,00	46,2	47,5	212,1	1 500,8
ированность:				0,00	1	1	4	