

Школа

МОУ «Серебрянская СОШ»

Отд./корп

День8

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная вязкая молочная с маслом сливочным	150	13,55	271,10	7,50	9,60	36,40
	гор.напиток	434	молоко	200	17,94	109,60	6	9	45756,00
	хлеб		Батон	20	3,16	54,00	1,50	0,60	10,30
	фрукты		Яблоко	140	19,60	58,80	0,50	0,50	12,70
Итого за прием пищи				510	54,25	493,60	15,50	15,90	68,80
Завтрак 2	фрукты		Нет	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	напиток		Молоко	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	сладкое		Пряники	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи									
Обед	закуска	47	салат из квашеной капусты	60	8,51	36,90	1,00	1,90	3,70
	1 блюдо	94	рассольник со сметаной	250	17,93	216,60	7,10	8,30	26,90
	2 блюдо	241	котлеты рыбные любительские	100	39,68	221,00	10,60	11,90	16,30
	гарнир	312	пюре картофельное с маслом сливочным	150	20,77	125,00	2,90	2,90	21,00
	сладкое	438	напиток яблочный	180	4,80	69,80	0,10	0,10	16,70
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	2,06	42,00	1,30	0,20	8,50
Итого за прием пищи				760	93,75	711,30	23,0	25,30	93,10
Всего за день					148,00	1204,80	38,5	41,20	161,90
Среднее значение за период					0,00		1,00	1,00	4,00