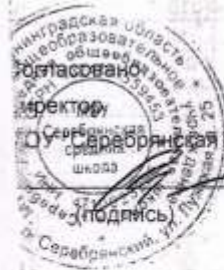


основное.

Лист 3



Е.А. Фролова

Утверждаю

Директор

И.А. Смирнов И.А.

И.А. Смирнов



Меню приготавливаемых блюд.

« _____ » _____ 20 25.

День 3:

Среда

Неделя:

Первая

возрастная категория:

7-11 лет

Возрастная категория: 7-11 лет								
Код борника эцентур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ТРАК I								
2011	206	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	20,30	11,7	15,4	35,9	338,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
2008		МАНДАРИН	120	35,58	2,0	0,3	15,0	72,0
Итого за прием пищи:			520	60,44	15,0	15,9	69,1	492,2
ТРАК II								
		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25
ТРАК III								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,51	1,0	1,9	3,7	36,9
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	18,48	10,2	15,2	36,4	332,4
2012	261	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	34,62	10,1	4,7	25,3	188,9
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	21,39	2,9	2,9	21,0	125,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			810	87,56	25,5	24,9	104,6	765,0
Итого за день:				164,00	43,5	44,0	179,6	1323,4
Энергетизированность:				0,00	1	1	4	
Возрастная категория:				12 лет и старше				
ТРАК IV								
2011	206	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	180	25,80	16,6	17,8	35,8	380,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
2008		ЯБЛОКО	150	24,94	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			550	55,30	18,5	18,6	68,7	530,5
ТРАК V								
1	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	11,23	1,5	1,9	3,7	39,0
1	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,63	8,2	15,2	36,4	324,2
2	261	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	34,62	10,1	4,7	25,3	188,9
2	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	25,66	5,9	6,1	34,7	223,2
3	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
1		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			860	92,70	27,0	28,1	118,3	857,1
Итого за день:				148,00	45,5	46,7	187,0	1387,6
Энергетизированность:				0,00	1	1	4	