

Sub 2



И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд.

« » 20 ²⁵

Вторник

Первая

7-11 лет

Пор. №	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ТРАК								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	13,72	11,7	6,1	29,7	226,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,86	0,0	0,0	9,8	40,2
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10	13,32	3,1	9,4	20,6	184,6
2008		МАНДАРИН	100	28,97	0,8	0,2	7,5	35,9
за прием пищи:			500	60,87	15,6	15,7	67,6	487,1
ТРАК II								
		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3
за прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	9,05	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,09	4,8	4,9	26,8	175,1
2011	284	ФРИКАСЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	46,50	13,6	11,2	15,9	225,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,25	3,6	4,7	32,7	192,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,18	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
за прием пищи:			760	87,13	24,2	24,2	105,4	756,4
за день:				164,00	42,8	43,1	178,9	1 309,8
инсированность:				0,00	1	1	4	
стная категория:			12 лет и старше					
ТРАК								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	200	20,19	15,2	8,7	36,7	293,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,86	0,0	0,0	9,8	40,2
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10	13,32	3,1	9,4	20,6	184,6
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
за прием пищи:			550	53,37	18,7	18,5	76,9	564,0
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	14,30	1,4	5,2	8,0	86,9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,09	4,8	4,9	26,8	175,1
2011	284	ФРИКАСЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	46,50	13,6	11,2	15,9	225,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	13,50	5,9	6,3	42,1	255,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,18	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
за прием пищи:			830	94,60	27,1	27,9	118,0	854,4
за день:				148,00	45,8	46,4	194,9	1 418,4
инсированность:				0,00	1	4	4	