

сено. вмести 6 дне

Согласовано:

Директор

МОУ "Серебрянская СОШ"

Е.А. Фролова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд.

« 19 » 02 20 25

День 11:

Неделя:

Возрастная категория:

Пятница

Вторая

7-11 лет

меню выбора



Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,82	10,7	14,2	25,4	280,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БАТОН	50	7,90	3,8	1,5	25,7	134,9
2008		МАНДАРИН	100	28,97	0,8	0,2	7,5	35,9
Итого за прием пищи:			500	50,19	15,3	15,9	68,3	490,6
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,51	1,0	1,9	3,7	36,9
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	16,74	4,8	6,7	34,6	223,9
2008	371	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	68,00	20,1	18,7	48,2	453,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			730	97,81	27,2	27,5	104,7	796,5
Всего за день:				164,00	45,5	46,6	178,9	1 353,4
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	
Возрастная категория: 12 лет и старше								
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,20	15,2	17,0	39,6	382,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БАТОН	30	4,74	2,3	0,9	15,4	80,9
2008		ЯБЛОКО	120	18,00	0,5	0,5	11,8	54,6
Итого за прием пищи:			550	41,44	18,0	18,4	76,5	558,1
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,17	1,5	1,9	3,7	39,0
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	16,74	4,8	6,7	34,6	223,9
2008	371	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	68,00	20,1	18,7	48,2	453,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,15	1,3	0,4	21,2	96,3
Итого за прием пищи:			800	106,56	27,7	27,7	117,4	852,9
Всего за день:				148,00	45,7	46,1	193,9	1 411,0
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	