

Лист 10.

осчет

Серебрянская СОШ

Е.А. Фролова



И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд

« _____ » 20 25

Четверг

Вторая

7-11 лет

астная категория:

Код	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
8	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	12,30	12,5	6,4	32,3	243,2
8	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
8	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10	13,32	3,1	9,4	20,6	184,6
8		ЯБЛОКО	100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
а прием пищи:			500	43,12	16,0	16,2	72,4	513,1

АК II

		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3
а прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25

	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	16,46	5,1	9,4	28,1	223,5
	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	67,12	18,1	16,3	52,9	442,7
	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,18	0,1	0,1	16,7	69,8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,12	2,6	0,4	17,0	84,1
прием пищи:			730	104,88	26,4	26,3	115,7	827,2
день:				164,00	45,4	45,7	194,0	1 406,6
ированность:				0,00	1	1	4	

ная категория: 12 лет и старше

	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,28	15,8	17,7	42,6	404,1
	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
		БАТОН	40	6,32	3,0	1,2	20,6	107,4
		ЯБЛОКО	110	16,50	0,5	0,5	12,7	58,8
прием пищи:			550	39,60	19,3	19,4	85,6	610,0

	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	1,4	0,2	8,3	41,6
	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	16,46	5,1	9,4	28,1	223,5
	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	67,12	18,1	16,3	52,9	442,7
	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,32	3,3	0,4	21,2	104,6
прием пищи:			800	108,40	27,9	26,3	120,2	852,2
день:				148,00	47,2	45,7	205,8	1 462,2
ированность:				0,00	1	1	4	