

Согласовано:  
Директор

МОУ "Серебрянская СОШ"

(подпись)



Е.А. Фролова

Утверждаю  
Директор  
ИП Смирнов И.А.

(подпись)



И.А. Смирнов

### Меню приготавливаемых блюд стоимостью 322,79 руб.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

День 4:

Неделя:

Возрастная категория:

четверг

первая

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,42	7,6	9,7	39,3	282,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,0	0,0	9,7	39,8
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	20,00	7,6	9,1	31,8	246,2
2008	340	МАНДАРИН	100	24,48	1,8	0,4	16,2	77,5
Итого за прием пищи:			550	61,9	17,0	19,2	97,0	646,0
<b>Обед</b>								
2011	49	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	100	26,93	1,0	3,6	3,3	51,1
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	33,90	5,3	5,2	16,8	139,0
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	100,15	19,3	21,2	36,6	426,4
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,16	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,80	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:			820	170,94	28,20	30,40	83,40	740,28
<b>Полдник</b>								
2011	13	ЧИЗБУРГЕР	75	35,00	10,7	9,7	24,5	234,5
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ"	100	30,00	2,5	1,9	3,8	43,5
Итого за прием пищи:			375	90,00	14,20	11,80	47,90	364,35
<b>Всего за день:</b>				322,79	59,40	61,40	228,30	1 750,59
<b>Сбалансированность:</b>				0,00	1	1	4	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,42	7,6	9,7	39,3	282,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,0	0,0	9,7	39,8
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	20,00	7,6	9,1	31,8	246,2
2008	340	МАНДАРИН	100	24,48	1,8	0,4	16,2	77,5
Итого за прием пищи:			550	61,85	17,00	19,20	97,00	645,96
<b>Обед</b>								
2011	49	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	100	26,93	1,0	3,6	3,3	51,1
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	33,90	5,3	5,2	16,8	139,0
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	100,15	19,3	21,2	36,6	426,4
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,16	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,80	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:			820	170,94	28,20	30,40	83,40	740,28
<b>Полдник</b>								
2011	13	ЧИЗБУРГЕР	75	35,00	10,7	9,7	24,5	234,5
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ"	100	30,00	2,5	1,9	3,8	43,5
Итого за прием пищи:			375	90,00	14,20	11,80	47,90	364,35
<b>Всего за день:</b>				322,79	59,40	61,40	228,30	1 750,59
<b>Сбалансированность:</b>				0,00	1	1	4	