

Согласовано: _____ Утверждаю: _____
 Директор _____ Директор _____
 МОУ "Серебрянская СОШ" _____
 _____ Е.А. Фролова _____ И.А. Смирнов
 (подпись) _____ (подпись) _____

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« _____ » _____ 20 _____

День 6: _____ Понедельник
 Неделя: _____ вторая
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет



Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,73	10,3	11,4	49,1	349,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	14,7	60,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/20	23,20	7,2	6,5	20,6	174,4
Итого за прием пищи:			517	43,75	17,60	17,90	84,40	584,67
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	19,14	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	48,96	9,8	14,6	49,4	378,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	10,2	42,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			730	86,45	20,70	23,50	97,80	704,40
Всего за день:				151,80	42,00	45,80	197,40	1407,48
Среднее значение за период:				0,00	21,00	22,90	98,70	703,74

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
ЗАВТРАК								
2011	401	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	19,70	13,4	13,8	47,6	378,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,65	4,3	4,4	20,1	141,0
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	44,35	18,10	18,60	77,50	564,94
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	19,14	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	290	КУРИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	27,92	12,0	13,8	23,0	271,8
2008	346	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	20,44	3,5	3,1	34,5	184,6
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	10,2	42,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			780	85,85	26,40	25,80	105,90	782,37
Всего за день:				151,80	48,20	48,80	198,60	1465,72
Среднее значение за период:				0,00	24,10	24,40	99,30	732,86