

Согласовано:

Утверждаю:

Директор
МОУ "Серебрянская СОШ"Директор
И.А. Смирнов

Е.А. Фролова

И.А. Смирнов

(подпись)

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб. 80 коп.

« _____ » _____ 20__

День 10:

Пятница

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,50	14,7	15,8	38,6	365,5
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	120	16,52	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			540	38,84	16,7	16,8	68,5	505,6
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	22,28	5,4	9,2	19,8	188,9
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	34,55	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,25	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	15,0	61,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			810	91,36	24,9	27,0	102,7	774,3
Всего за день:				151,80	45,30	48,20	186,40	1398,23
Среднее значение за период:				0,00	22,65	24,10	93,20	699,12

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
ЗАВТРАК								
2012	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	19,80	17,7	18,4	46,6	434,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	37,80	20,80	19,20	83,10	604,55
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	22,28	5,4	9,2	19,8	188,9
2008	238	РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	41,32	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	14,00	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	15,0	61,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,52	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			810	92,40	24,9	27,0	102,7	774,3
Всего за день:				151,80	49,40	50,60	201,00	1497,22
Среднее значение за период:				0,00	24,70	25,30	100,50	748,61