

Согласовано: Утверждаю :  
 Директор Директор  
 МОУ "Серебрянская СОШ" И.А. Смирнов И.А. Смирнов  
 (подпись) Ф.А. Филова (подпись)



**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

День 9: Четверг  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	8,9	7,6	28,7	224,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,/20	19,28	7,3	8,5	20,6	193,4
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>515</b>	<b>50,73</b>	<b>16,6</b>	<b>16,5</b>	<b>68,8</b>	<b>503,6</b>

<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>22,80</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>118,41</b>

<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,56	4,9	14,7	21,4	244,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	38,39	12,7	6,1	11,4	155,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	196,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>800</b>	<b>78,27</b>	<b>24,5</b>	<b>24,3</b>	<b>101,6</b>	<b>743,0</b>

**Всего за день:** 151,80 44,80 45,20 185,60 1365,00  
**Среднее значение за период:** 0,00 22,40 22,60 92,80 682,50

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	401	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	130/50	15,95	15,8	15,6	51,9	422,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,4	0,4	9,8	45,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>35,25</b>	<b>16,2</b>	<b>16,0</b>	<b>71,4</b>	<b>508,0</b>

<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>22,80</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>118,41</b>

<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,56	4,9	14,7	21,4	244,5
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	50,79	11,3	3,7	8,6	116,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,57	8,4	4,2	38,2	230,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>800</b>	<b>93,75</b>	<b>27,9</b>	<b>23,2</b>	<b>99,3</b>	<b>737,3</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>151,80</b>	<b>47,80</b>	<b>43,60</b>	<b>185,90</b>	<b>1363,65</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,90</b>	<b>21,80</b>	<b>92,95</b>	<b>681,83</b>