

Согласовано: _____ Утверждаю: _____
 Директор _____ Директор _____
 МОУ "Серебрянская СОШ" _____
 Е.А. Фролова _____ И.А. Смирнов _____
 (подпись) _____ (подпись) _____



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб. 80 коп.
 « _____ » _____ 20 _____

День 1: Понедельник
Неделя: первая
Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,17	8,9	7,9	37,7	264,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	18,80	8,8	8,5	20,6	199,6
Итого за прием пищи:			505	36,47	17,70	16,40	68,00	503,89

ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,20	3,60	4,50	14,90	117,70

ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	21,23	5,6	7,9	28,9	214,9
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	21,92	3,0	9,9	46,5	295,0
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	33,63	12,7	6,1	11,4	155,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	11,2	46,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			780	95,13	23,20	24,20	107,50	760,93

Всего за день: 151,80 44,50 45,10 190,40 1382,52
Среднее значение за период: 0,00 22,25 22,55 95,20 691,26

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	19,74	13,4	13,8	47,6	378,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,65	4,3	4,4	20,1	141,0
2008		ЯБЛОКО	100	14,60	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	44,99	18,10	18,60	77,50	564,94

ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,20	3,60	4,50	14,90	117,70

ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	11,13	5,6	7,9	28,9	214,9
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,36	3,6	2,9	37,7	196,3
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	100	49,77	12,7	14,2	13,8	240,7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	11,2	46,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			780	86,61	23,80	25,30	101,10	747,38

Всего за день: 151,80 45,50 48,40 193,50 1430,02
Среднее значение за период: 0,00 22,75 24,20 96,75 715,01