

Согласовано: _____ Утверждаю: _____
 Директор Директор
 МОУ "Серебрянская СОШ" И.А. Смирнов И.А. Смирнов
 _____ Е.А. Фролова _____



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« _____ » _____ 20 _____

День 5: _____ Пятница
 Неделя: _____ первая
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	31,97	16,3	17,6	48,9	431,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,5	0,5	11,8	55,1
Итого за прием пищи:			550	53,27	18,3	18,7	80,2	577,8

ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,20	3,60	4,50	14,90	117,70

ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/25	17,54	7,2	2,8	32,6	189,2
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,69	11,0	15,8	14,9	253,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	196,3
2011	349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			785	78,33	24,1	23,6	107,2	757,8

Всего за день: _____ **151,80** **46,00** **46,80** **202,30** **1453,27**
Среднее значение за период: _____ **0,00** **23,00** **23,40** **101,15** **726,64**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	17,52	8,9	12,7	37,7	309,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	50	7,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	16,00	5,6	3,1	0,3	53,0
Итого за прием пищи:			550	43,02	16,0	16,4	57,5	453,9

ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,20	3,60	4,50	14,90	117,70

ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/25	17,54	7,2	2,8	32,6	189,2
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	46,86	5,6	14,3	5,1	176,9
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,57	8,4	4,2	38,2	230,1
2011	349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			715	88,58	23,5	23,4	97,9	715,4
Всего за день:				151,80	43,10	44,30	170,30	1286,93
Среднее значение за период:				0,00	21,55	22,15	85,15	643,47