

Согласовано: _____ Утверждаю: _____
 Директор Директор
 МОУ "Серебрянская СОШ" Е.А. Фролова И.А. Смирнов



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб 80 коп.

« _____ » _____ 20__ г.

День 4: Четверг
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	13,13	11,4	4,1	27,9	199,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		МАНДАРИН	100	27,97	0,9	0,9	18,3	87,1
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	7,30	2,3	9,1	15,5	157,6
Итого за прием пищи:			500	52,22	14,7	14,1	71,5	484,6
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,20	3,60	4,50	14,90	117,70
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЬИЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,64	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,08	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,28	8,4	4,2	38,2	230,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,88	0,6	0,1	31,7	133,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			780	79,38	24,5	24,6	100,9	742,9
Всего за день:				151,80	42,80	43,20	187,30	1345,17
Среднее значение за период:				0,00	21,40	21,60	93,65	672,59

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	222	СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	150/40	35,95	14,6	15,3	41,6	372,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	110	15,40	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	53,85	15,0	15,7	61,1	458,0
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,20	3,60	4,50	14,90	117,70
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЬИЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,64	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	226	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	38,54	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	305	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,19	8,0	4,3	36,2	221,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,88	0,6	0,1	31,7	133,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			780	77,75	24,1	24,7	98,9	734,0
Всего за день:				151,80	42,70	44,90	174,90	1309,73
Среднее значение за период:				0,00	21,35	22,45	87,45	654,87