

## ПАМЯТКА

### по действиям в чрезвычайных ситуациях

Наша Земля – не просто кусок камня в бескрайнем космосе, а организм, живущий по своим законам. Люди должны знать их и уметь выживать, чтобы по возможности. Избежать многих опасностей. А опасности для человека и окружающей среды, связанные прежде всего с неожиданными проявлениями сил природы, авариями и катастрофами, - это наша действительность. И если вы не готовы, не знаете, как защитить себя, свой дом и имущество от стихийных бедствий, техногенных проявлений, бытовых проблем, может возникнуть чрезвычайная ситуация, реально угрожающая вам и вашим близким.

**В настоящей памятке даны рекомендации, которые помогут справиться с бедой, сохранить здоровье, а главное - жизнь.**

### Оповещение населения о стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.

**Звучание сигнала сирен и прерывистых гудков предприятий и транспортных средств означают «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

**Услышав этот сигнал, немедленно включите радио -, телеприемник на канале местного телевидения, прослушайте сообщение, передаваемое управлением по делам ГО и ЧС, профилактике правонарушений и охраны труда администрации города Радужный**



<b><u>Безопасность при пожаре</u></b>	<b><u>Безопасность при наводнении</u></b>	<b><u>Безопасность в очаге инфекционного заболевания</u></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Сообщите в пожарную охрану</li><li>✓ Выведите на улицу детей и престарелых.</li><li>✓ Попробуйте водой, плотной тканью и т.п. потушить пожар.</li><li>✓ Отключите электрошнурки.</li><li>✓ Закройте окна и форточки. При сильном задымлении немедленно покиньте помещение, прикрыв за собой дверь.</li><li>✓ При выходе из помещения защитите глаза и органы дыхания от дыма респиратором, ватно-марлевой повязкой, смоченной водой куском ткани или полотенцем.</li></ul>	<p>Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже или крыше здания, на дереве или другом возвышенном месте.</p> <p><b>При внезапном наводнении</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Быстро займите ближайшее возвышенное место.</li><li>✓ Днем вывесьте белое (или цветное) сигнальное полотенце, в темное –подавайте световые сигналы.</li><li>✓ При вынужденной эвакуации (вода у порога!) спасайтесь на плоту из подручных средств.</li><li>✓ Самостоятельно из затопленных районов можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях.</li></ul> <p><b>После спада воды</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Остригайтесь порванных и провисших электроприборов.</li><li>✓ Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее.</li></ul> <p><b>В доме</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Как только войдете в дом, распахните окна и двери.</li><li>✓ Не зажигайте огонь до полного проветривания.</li></ul> <p><i>Не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности электросети</i></p>	<p>Объявляется карантин и проводится обсервация</p> <p><b>Необходимо:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Не покидать места жительства без специального разрешения;</li><li>✓ Носить ватно-марлевую повязку;</li><li>✓ Ежедневно проводить влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих растворов;</li><li>✓ Сжигать мусор;</li><li>✓ Не выходить из дома без крайней необходимости, избегать скопления людей;</li><li>✓ Дважды в сутки каждому измерять температуру;</li><li>✓ При симптомах заболевания срочно сообщить в медицинское учреждение, больного изолировать от окружающих в отдельной комнате или отгородить ширмой;</li><li>✓ Тщательно, особенно перед едой, мыть руки с мылом;</li><li>✓ Воду(из проверенных источников) пить только кипяченой;</li><li>✓ Мыть сырые овощи, а фрукты обдавать кипятком. Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены.</li></ul>

<b><u>Безопасность при лесных пожарах</u></b>	<b><u>Безопасность при террористических актах</u></b>	<b><u>Паника в толпе ЧТО ДЕЛАТЬ!</u></b>
<p><b>Выход из леса:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Определив направления ветра и распространен огня, бегите из леса навстречу ветру по возможности параллельно фронту пожара.</li> </ul> <p><b>В зоне пожар:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Окунитесь в ближайший водоем или хотя бы смочите одежду, дышите через мокрый платок.</li> <li>✓ Пригнувшись, бегите в наветренную сторону по возможности параллельно фронту огня.</li> <li>✓ Пошлите курьера в ближайшее жилище.</li> </ul> <p><b>Пожароопасный сезон в лесу</b></p> <p><b>Не допустимо:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, вытряхивать золу);</li> <li>✓ использовать пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;</li> <li>✓ оставлять промасленные или пропитанные бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;</li> <li>✓ заправлять топливные баки, использовать машины с неисправной системой питания горючим, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин;</li> <li>✓ оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами;</li> <li>✓ выжигать траву;</li> <li>✓ разводить костры</li> </ul>	<p><b>Вас украли, взяли в заложники</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Не конфликтуйте с похитителями и террористами.</li> <li>✓ Постарайтесь установить с ними нормальные отношения.</li> <li>✓ Не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение.</li> <li>✓ При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.</li> <li>✓ При ранении меньше двигайтесь – это уменьшит кровопотерю.</li> <li>✓ В присутствии террористов не выражайте недовольствие, воздерживайтесь от крика и стонов.</li> <li>✓ Используйте любую возможность для спасения.</li> <li>✓ Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.</li> <li>✓ Запомните приметы террористов (лица, одежду, оружие – все, что может помочь спецслужбам).</li> <li>✓ Во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.</li> </ul> <p><b>Признаки взрывного устройства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Натянутые проволока, шнур.</li> <li>✓ Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.</li> </ul> <p>Бесхозные» сумка, портфель, коробка, сверток и т.п.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Сохраняйте выдержку и хладнокровие.</li> <li>✓ Старайтесь не дать панике разрастись.</li> <li>✓ Двигайтесь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей. Разговаривайте внятно и громко.</li> <li>✓ Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцами сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной.</li> <li>✓ Помогите подняться сбитым с ног.</li> <li>✓ Если сбили вас, встаньте на колено и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.</li> </ul> <p><b>При возникновении ЧС не забудьте взять:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Документы и деньги;</li> <li>✓ Аптечку;</li> <li>✓ Продукты питания и воду;</li> <li>✓ Комплект белья;</li> <li>✓ Ложку, миску, кружку;</li> <li>✓ Фонарь, радиоприемник и запасные батарейки;</li> <li>✓ Письменные принадлежности;</li> <li>✓ Чемодан (сумку);</li> </ul>

**В случае возникновения или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций немедленно сообщите дежурному диспетчеру единой дежурно - спасательной службы по телефону -112.**

**ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:**

**Пожарная охрана -101, 39-691**

**Полиция -102,**

**Дежурная часть ОМВД России по г. Радужному – 62-707, 62-808**

**Скорая помощь - 103, 31-372**

**Управление по делам ГО и ЧС, профилактика правонарушений и охраны труда администрации города Радужный - 25-838, 25-839**

**РУ ФСБ РФ по Тюменской области - 36-784**

**Детский телефон доверия с единым общероссийским телефонным номером – 8 800-2000-122**