



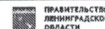
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ»

ФОРМУЛА БЕЗОПАСНОГО ДЕТСТВА

(рекомендации для родителей)

Москва, 2022

Документ создан в электронной форме. № 06-21480/2022 от 11.07.2022.
Страница 4 из 51. Страница создана: 11.07.2022 13:01



ФОРМУЛА БЕЗОПАСНОГО ДЕТСТВА

Методические рекомендации разработаны в соответствии с пунктом II раздела 2
Плана мероприятий на 2021–2025 годы по реализации Концепции развития системы профилактики
безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на период до 2025 года

Рецензенты:

Реан А. А.

директор Центра социализации, семьи и профилактики асоциального поведения
Московского педагогического государственного университета, доктор психологических наук,
профессор, академик Российской академии образования

Цветкова Л. А.

исполняющий обязанности вице-президента Российской академии образования,
доктор психологических наук, доцент, академик Российской академии образования

Формула безопасного детства. Рекомендации для родителей / Авторы-
составители: М. В. Алагуев, О. В. Заева. Под ред. Е. Г. Артамоновой. Дизайн
и оформление: И. И. Осипов. — М.: ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»,
2022. — 56 с.

Методические рекомендации адресованы родителям (законным представителем) несовершеннолетних и направлены на предотвращение вовлечения несовершеннолетних в зависимое (аддитивное) поведение, профилактику рискованного, деструктивного и аутодеструктивного поведения.

Рекомендации разработаны в целях расширения педагогической компетентности родителей (законных представителей) и содействия формированию благополучных взаимоотношений в семье, обеспечивающих своевременную помощь и поддержку детям и подросткам в период взросления.

В дополнение к рекомендациям для родителей разработаны информационно-наглядные материалы — памятка для подростков «Формула твоей безопасности», которую можно использовать, как для совместного изучения, так и для самостоятельного чтения детьми.

ФОРМУЛА БЕЗОПАСНОГО ДЕТСТВА

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Что важно знать родителям о подростковом возрасте?	5
Потребности подросткового возраста	7
Самоидентификация	8
Самосознание	9
Общение	10
Познание	16
Самовыражение и самореализация	17
Как предотвратить риски подросткового возраста?	21
Что такое рискованное поведение?	22
Почему подростки склонны к риску?	22
Как предупредить рискованное поведение?	24
Что такое аддитивное поведение?	26
Почему подростки вовлекаются в зависимое поведение?	26
Как предупредить зависимое поведение?	27
Что такое деструктивное поведение?	30
Почему подросткам свойственны деструктивные проявления?	31
Что такое аутодеструктивное поведение?	32
Почему подросткам свойственны аутодеструктивные проявления?	34
Как предупредить деструктивное и аутодеструктивное поведение в подростковом возрасте?	36
Приложение	41
Как распознать тревожное состояние подростка?	41
Упражнение «Самоанализ общения с детьми»	44
Правила эффективного общения с детьми	46
Правила для родителей, создающих правила для детей	47
Как хвалить ребенка? Памятка родителям	48
Полезные ресурсы	49
Полезные ссылки	50
Полезные книги для родителей	52

