

Согласовано: _____
 Директор: _____
 МОУ "Серебрянская СОШ" _____
 Е.А. Фролова

Утверждаю: _____
 Директор: _____
 ИП Смирнов И.А. _____
 И. _____
 (подпись)



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« _____ » _____ 20

День 6: _____ Понедельник
 Неделя: _____ вторая
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,60	12,8	13,3	52,9	393,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	4,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	5,0	5,0	10,3	109,2
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,5	0,1	4,9	23,1
Итого за прием пищи:			585	39,78	18,4	18,4	77,9	566,0
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	18,88	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	40,88	9,8	14,6	49,4	378,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,96	0,1	0,0	12,1	50,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	1,3	0,2	17,1	77,3
Итого за прием пищи:			830	85,22	21,0	23,5	109,0	751,6
Всего за день:				125,00	39,40	41,90	186,90	1317,50
Среднее значение за период:				0,00	19,70	20,95	93,45	658,75

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	15,53	13,4	13,8	47,6	378,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,65	4,3	4,4	20,1	141,0
2008		ЯБЛОКО	150	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			550	41,18	18,10	18,60	77,50	564,94
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	20,25	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	290	КУРИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	23,43	12,0	13,8	23,0	271,8
2008	346	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	20,44	3,5	3,1	34,5	184,6
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,40	0,1	0,0	10,2	42,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,30	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			800	83,82	27,80	26,00	114,40	824,82
Всего за день:				125,00	45,90	44,60	191,90	1389,76
Среднее значение за период:				0,00	22,95	22,30	95,95	694,88

Согласовано: _____
 Директор: _____
 МОУ "Серебрянская СОШ" _____
 (подпись) Е.А. Фролова

Утверждаю: _____
 Директор: _____
 И.А. Смирнов И.А. Андреевич
 (подпись) И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.
 « _____ » _____ 20__



День 6: Понедельник
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,77	10,3	11,4	49,1	349,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,70	0,1	0,0	14,7	60,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/20	16,70	7,2	6,5	20,6	174,4
Итого за прием пищи:			517	39,17	17,60	17,90	84,40	584,67
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	20,25	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	40,88	9,8	14,6	49,4	378,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,40	0,1	0,0	10,2	42,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			730	79,03	20,70	23,50	97,80	704,40
Всего за день:				139,80	42,00	45,80	197,40	1407,48
Среднее значение за период:				0,00	21,00	22,90	98,70	703,74

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	15,53	13,4	13,8	47,6	378,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,65	4,3	4,4	20,1	141,0
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	36,18	18,10	18,60	77,50	564,94
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	20,25	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	290	КУРИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	23,43	12,0	13,8	23,0	271,8
2008	346	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	20,44	3,5	3,1	34,5	184,6
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,40	0,1	0,0	10,2	42,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			780	82,02	26,40	25,80	105,90	782,37
Всего за день:				139,80	48,20	48,80	198,60	1465,72
Среднее значение за период:				0,00	24,10	24,40	99,30	732,86