





Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор: \_\_\_\_\_

МОУ "Серебрянская СОШ" \_\_\_\_\_

Е.А. Фролова

(подпись)

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор: \_\_\_\_\_

Смирнов И.А.

И.А. Смирнов-Адреснич

(подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

День 4: Серебрянский ул. Д. \_\_\_\_\_ Четверг

Неделя: \_\_\_\_\_ первая

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,01	11,4	4,1	27,9	199,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/15/5	4,30	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		МАНДАРИН	100	19,98	0,9	0,9	18,3	87,1
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	8,32	2,3	9,1	15,5	157,6
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>42,61</b>	<b>14,7</b>	<b>14,1</b>	<b>71,5</b>	<b>484,6</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>18,96</b>	<b>3,60</b>	<b>4,50</b>	<b>14,90</b>	<b>117,70</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,64	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	9,24	8,4	4,2	38,2	230,1
2008	402	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,88	0,6	0,1	31,7	133,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>780</b>	<b>78,23</b>	<b>24,5</b>	<b>24,6</b>	<b>100,9</b>	<b>742,9</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>139,80</b>	<b>42,80</b>	<b>43,20</b>	<b>187,30</b>	<b>1345,17</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>21,40</b>	<b>21,60</b>	<b>93,65</b>	<b>672,59</b>

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	222	СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	150/40	34,31	14,6	15,3	41,6	372,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	110	11,00	0,4	0,4	9,8	45,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>47,81</b>	<b>15,0</b>	<b>15,7</b>	<b>61,1</b>	<b>458,0</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>18,96</b>	<b>3,60</b>	<b>4,50</b>	<b>14,90</b>	<b>117,70</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,64	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	226	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	34,78	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	305	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,23	8,0	4,3	36,2	221,2
2008	402	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,88	0,6	0,1	31,7	133,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>780</b>	<b>73,03</b>	<b>24,1</b>	<b>24,7</b>	<b>98,9</b>	<b>734,0</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>139,80</b>	<b>42,70</b>	<b>44,90</b>	<b>174,90</b>	<b>1309,73</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>21,35</b>	<b>22,45</b>	<b>87,45</b>	<b>654,87</b>