

Согласовано
 Директор
 МОУ "Серебрянская СОШ"
 (подпись) Е.А. Фролова

Утверждено
 Директор
 ИП "Смирнов И.А."
 (подпись) И.А. Смирнов

ИП "Смирнов И.А."
 ИНН 470206351898
 ОГРН 315470200002379
 Саратовская область, г. Волжск

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« _____ » _____ 20

День 8: Среда
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	29,39	15,9	15,8	47,5	406,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	41,9	16,3	16,2	67,0	492,2
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,90	5,5	5,3	29,8	194,0
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	22,69	3,5	3,1	34,5	184,6
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/20	30,49	11,9	11,6	21,8	246,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			800	76,3	23,0	23,3	109,1	758,3
Всего за день:				139,80	43,00	43,90	191,30	1368,90
Среднее значение за период:				0,00	21,50	21,95	95,65	684,45

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	17,97	12,5	13,7	49,4	381,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	25,00	5,6	4,8	27,2	179,1
Итого за прием пищи:			500	45,5	18,1	18,5	86,3	600,1
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,90	5,5	5,3	29,8	194,0
2011	309	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	21,25	5,3	2,6	34,1	185,7
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90/30	28,35	11,4	11,7	10,4	198,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			800	72,7	24,3	22,9	97,3	711,5
Всего за день:				139,80	46,10	45,80	198,80	1430,03
Среднее значение за период:				0,00	23,05	22,90	99,40	715,02

Согласовано:			Утверждаю:								
Директор			Директор								
МОУ "Серебрянская СОШ"			Иван А. Смирнов								
(подпись)			(подпись)								
Е.А. Фролова			Иван А. Смирнов								
Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.											
« _____ » _____ 20											
День 8:						Среда					
Неделя:						вторая					
Возрастная категория:						12 лет и старше					
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ЗАВТРАК											
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180/20	21,49	17,9	17,8	52,5	454,2			
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8			
2008		ЯБЛОКО	150	15,00	0,6	0,6	14,7	68,3			
Итого за прием пищи:			550	38,99	18,5	18,4	76,9	562,3			
ОБЕД											
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	13,71	1,4	5,2	8,0	86,9			
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,30	5,2	4,8	29,8	188,1			
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,91	5,2	6,1	43,8	257,6			
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/10	30,09	14,6	11,6	14,8	228,4			
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8			
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0			
Итого за прием пищи:			870	86,01	27,70	27,90	114,60	842,90			
Всего за день:				125,00	46,20	46,30	191,50	1405,16			
Среднее значение за период:				0,00	23,10	23,15	95,75	702,58			
Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,			
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
ЗАВТРАК											
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	17,97	12,5	13,7	49,4	381,2			
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8			
2008		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	25,00	5,6	4,8	27,2	179,1			
Итого за прием пищи:			500	45,5	18,1	18,5	86,3	600,1			
ОБЕД											
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	80	11,48	1,4	5,2	8,0	86,9			
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,30	5,2	4,8	29,8	188,1			
2011	309	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	25,40	7,50	2,60	36,10	202,9			
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	28,35	12,40	14,60	22,60	279,28			
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8			
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0			
Итого за прием пищи:			800	79,5	27,8	27,4	114,7	839,1			
Всего за день:				125,00	45,90	45,90	201,00	1439,16			
Среднее значение за период:				0,00	22,95	22,95	100,50	719,58			