

Согласовано:		Утверждаю:							
Директор		Директор							
МОУ "Серебрянская СОШ"		И.А. Смирнов							
(подпись) Е.А. Фролова		(подпись) Иван Андреевич							
Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.									
« _____ » _____ 20									
День 7:				Вторник					
Неделя:				вторая					
Возрастная категория:				7-11 лет					
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК									
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	180	21,36	12,8	14,6	26,2	295,7	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,10	0,0	0,0	14,5	59,5	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5	
2008		ЯБЛОКО	110	11,00	0,4	0,4	10,8	49,6	
Итого за прием пищи:			530	38,46	15,9	15,4	68,5	489,3	
ЗАВТРАК II									
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3	
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5	
Итого за прием пищи:			220	18,96	3,6	4,5	14,9	117,7	
ОБЕД									
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,97	1,0	1,9	3,8	37,4	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/15	19,95	5,0	9,0	12,8	156,7	
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,57	8,4	4,2	38,2	230,1	
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	39,8	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5	
Итого за прием пищи:			805	82,38	25,8	26,5	90,2	722,1	
Всего за день:				139,80	45,30	46,40	173,60	1329,01	
Среднее значение за период:				0,00	22,65	23,20	86,80	664,51	
Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
ЗАВТРАК									
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	29,39	16,3	17,6	48,9	431,0	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7	
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0	
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,5	0,5	11,8	55,1	
Итого за прием пищи:			550	43,89	18,3	18,7	80,2	577,8	
ЗАВТРАК II									
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3	
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5	
Итого за прием пищи:			220	18,96	3,6	4,5	14,9	117,7	
ОБЕД									
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,97	1,0	1,9	3,8	37,4	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	5,0	9,0	12,8	156,7	
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	196,3	
2011	226	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	34,78	10,3	11,0	8,7	180,2	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	39,8	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,84	2,7	0,4	17,0	84,5	
Итого за прием пищи:			805	76,95	22,6	25,2	89,7	694,8	
Всего за день:				139,80	44,50	48,40	184,80	1390,25	
Среднее значение за период:				0,00	22,25	24,20	92,40	695,13	

Согласовано: _____ Утверждаю: _____
 Директор _____ Директор _____
 МОУ "Серебрянская СОШ" _____ И.А. Смирнов
 Е.А. Фролова (подпись) _____ (подпись)



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« _____ » _____ 20 _____

День 7: Вторник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	23,61	15,7	17,8	40,2	394,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	110	11,00	0,4	0,4	10,8	49,6
Итого за прием пищи:			550	40,11	18,80	18,60	77,70	568,63
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	17,78	4,8	8,7	12,8	153,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,33	10,1	5,1	51,9	301,6
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			855	84,89	28,90	30,30	114,80	840,21
Всего за день:				125,00	47,70	48,90	192,50	1408,84
Среднее значение за период:				0,00	23,85	24,45	96,25	704,42

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	29,39	16,3	17,6	48,9	431,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,5	0,5	11,8	55,1
Итого за прием пищи:			550	43,89	18,3	18,7	80,2	577,8
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	17,78	4,8	8,7	12,8	153,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,83	6,8	7,1	45,2	279,2
2011	226	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	34,78	10,3	11,0	8,7	180,2
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,91	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			855	81,11	27,2	32,3	100,6	824,4
Всего за день:				125,00	45,50	51,00	180,80	1402,13
Среднее значение за период:				0,00	22,75	25,50	90,40	701,07