

Согласовано: _____ Утверждаю: _____
 Директор Директор
 МОУ "Серебрянская СОШ" Е.А. Фролова И.А. Смирнов
 (подпись) Серебрянская средняя (подпись) Смирнов Иван Александрович
Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.
 « _____ » _____ 20 _____
 День 3: _____ Среда
 Неделя: _____ первая
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	23,61	17,9	17,8	52,5	454,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	150	15,00	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			550	41,11	18,5	18,4	76,9	562,3
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	13,51	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,35	6,5	3,5	42,6	233,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,1	0,1	11,8	49,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	83,89	27,50	28,70	104,60	808,52
Всего за день:				125,00	46,00	47,10	181,50	1370,78
Среднее значение за период:				0,00	23,00	23,55	90,75	685,39

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	11,41	10,3	9,7	39,8	295,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,/15	17,98	7,3	8,5	20,6	193,4
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			535	41,89	18,0	18,6	79,9	574,4
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	14,73	8,2	9,1	26,4	226,5
2008	238	РЫБА (МИНТАЙ)ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	34,85	12,3	12,4	15,4	228,9
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	14,95	3,1	3,9	39,4	210,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			805	83,11	27,40	27,80	115,10	842,79
Всего за день:				125,00	45,40	46,40	195,00	1417,16
Среднее значение за период:				0,00	22,70	23,20	97,50	708,58

Согласовано: _____
 Директор: _____
 МОУ "Серебрянская СОШ" _____
 (подпись) _____
 Е.А. Фролова

Утверждаю: _____
 Директор: _____
 И.А. Смирнов И.А.
 (подпись) _____
 СМЕРНОВ Иван Андреевич

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.
 « _____ » _____ 20 _____

День 3: _____
 Неделя: _____
 Возрастная категория: _____

Среда
 первая
 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	29,71	15,9	15,8	47,5	406,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	42,21	16,30	16,20	67,00	492,19
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	18,96	3,60	4,50	14,90	117,70
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	14,73	8,2	9,1	26,4	226,5
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,29	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			805	78,63	27,70	27,00	107,40	805,01
Всего за день:				139,80	47,60	47,70	189,30	1414,90
Среднее значение за период:				0,00	23,80	23,85	94,65	707,45

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	11,41	8,9	7,6	28,7	224,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,/15	17,98	7,3	8,5	20,6	193,4
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			535	41,89	16,60	16,50	68,80	503,59
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	18,96	3,60	4,50	14,90	117,70
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	14,73	8,2	9,1	26,4	226,5
2008	238	РЫБА (МИНТАЙ)ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	34,85	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	14,59	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			805	78,95	27,70	27,00	107,40	805,01
Всего за день:				139,80	47,90	48,00	191,10	1426,30
Среднее значение за период:				0,00	23,95	24,00	95,55	713,15