

Согласовано: Директор МОУ "Серебрянская СОШ" **Ф.А. Фролова** (подпись)

Утверждаю: Директор **И.А. Смирнов** (подпись)

Иван Андреевич Смирнов
 ИП Смирнов Иван Андреевич
 ОГРН 31547020000210
 Ленинградская область, г. Волхов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« _____ » _____ 20__

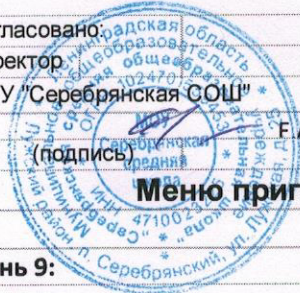
День 9: Четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,62	8,9	7,6	28,7	224,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,/15	17,98	7,3	8,5	20,6	193,4
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			515	45,10	16,6	16,5	68,8	503,6
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	22,80	3,70	4,40	15,20	118,41

ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,21	4,9	14,7	21,4	244,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	32,37	12,7	6,1	11,4	155,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	196,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			800	71,90	24,5	24,3	101,6	743,0
Всего за день:				139,80	44,80	45,20	185,60	1365,00
Среднее значение за период:				0,00	22,40	22,60	92,80	682,50

		Возрастная категория:		12 лет и старше				
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	
ЗАВТРАК								
2011	225	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180	15,95	15,8	15,6	51,9	422,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	120	12,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	30,45	16,2	16,0	71,4	508,0
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	22,80	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,21	4,9	14,7	21,4	244,5
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	41,54	11,3	3,7	8,6	116,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,57	8,4	4,2	38,2	230,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,40	0,9	4,9	3,6	64,0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			800	86,55	28,8	28,1	102,9	801,3
Всего за день:				139,80	48,70	48,50	189,50	1427,67
Среднее значение за период:				0,00	24,35	24,25	94,75	713,84

Согласовано:
 Директор
 МОУ "Серебрянская СОШ"
 (подпись) Е.А. Фолова



Утверждаю:

Директор
 ИП Смирнов И.А.
 (подпись) И.А. Смирнов
 (подпись) И.А. Смирнов



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб

« _____ » _____ 20

День 9: Четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,27	5,6	5,7	28,8	194,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	21,46	9,8	9,5	21,8	217,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	7,28	3,2	4,1	28,1	166,5
Итого за прием пищи:			550	45,51	18,6	19,3	88,4	618,2
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,21	4,3	12,8	20,7	221,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	32,37	12,7	6,1	11,4	155,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,96	7,8	8,3	57,2	343,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,1	0,1	11,8	49,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			850	79,49	28,4	27,8	119,8	866,2
Всего за день:				125,00	47,00	47,10	208,20	1484,35
Среднее значение за период:				0,00	23,50	23,55	104,10	742,18

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	
ЗАВТРАК								
2011	225	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180	15,95	15,8	15,6	51,9	422,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	120	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	28,45	16,2	16,0	71,4	508,0
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,21	4,3	12,8	20,7	221,5
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	41,54	11,3	3,7	8,6	116,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,57	10,1	5,1	51,9	301,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,40	0,9	4,9	3,6	64,0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			920	96,55	30,2	27,1	116,6	853,9
Всего за день:				125,00	46,40	43,10	188,00	1361,87
Среднее значение за период:				0,00	23,20	21,55	94,00	680,94