

Согласовано: _____
 Директор: _____
 МОУ "Серебрянская СОШ" _____
 (подпись) Е.А. Фролова

Утверждаю: _____
 Директор: _____
 И.А. Смирнов И.А.
 (подпись) И.А. Смирнов
 Адресович

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.
 « _____ » _____ 20__

День 10: _____ Пятница
 Неделя: _____ вторая
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод. г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,50	14,7	15,8	38,6	365,5
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			547	32,20	16,7	16,8	68,5	505,6

ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41

ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,01	5,4	9,2	19,8	188,9
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,21	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,00	0,1	0,0	15,0	61,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			810	86,00	24,9	27,0	102,7	774,3

Всего за день:				139,80	45,30	48,20	186,40	1398,23
Среднее значение за период:				0,00	22,65	24,10	93,20	699,12

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
ЗАВТРАК								
2012	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	19,80	17,7	18,4	46,6	434,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			520	33,80	20,80	19,20	83,10	604,55

ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41

ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,01	5,4	9,2	19,8	188,9
2008	238	РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	34,85	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	14,59	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,00	0,1	0,0	15,0	61,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			810	84,40	24,9	27,0	102,7	774,3

Всего за день:				139,80	49,40	50,60	201,00	1497,22
Среднее значение за период:				0,00	24,70	25,30	100,50	748,61

Согласовано _____
 Директор _____
 МОУ "Серебрянская СОШ" _____
 Е.А. Фролова _____
 (подпись)

Утверждаю : _____
 Директор _____
 ИП Смирнов _____
 И.А. Смирнов _____
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб
 « _____ » _____ 20 _____



День 10:		Пятница						
Неделя:		вторая						
Возрастная категория:		12 лет и старше						
Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,94	17,7	18,4	46,6	434,8
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			577	32,64	19,70	19,40	76,50	574,84
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,01	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,69	6,5	3,5	42,6	233,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			855	92,36	28,90	28,80	115,10	843,07
Всего за день:				125,00	48,60	48,20	191,60	1417,91
Среднее значение за период:				0,00	24,30	24,10	95,80	708,96

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
ЗАВТРАК								
2012	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	19,80	17,7	18,4	46,6	434,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			520	33,80	20,80	19,20	83,10	604,55
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,01	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	238	РЫБА (МИНТАЙ)ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	34,85	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,01	4,9	6,7	51,9	295,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			810	91,20	27,3	32,0	120,7	904,4
Всего за день:				125,00	48,10	51,20	203,80	1508,95
Среднее значение за период:				0,00	24,05	25,60	101,90	754,48