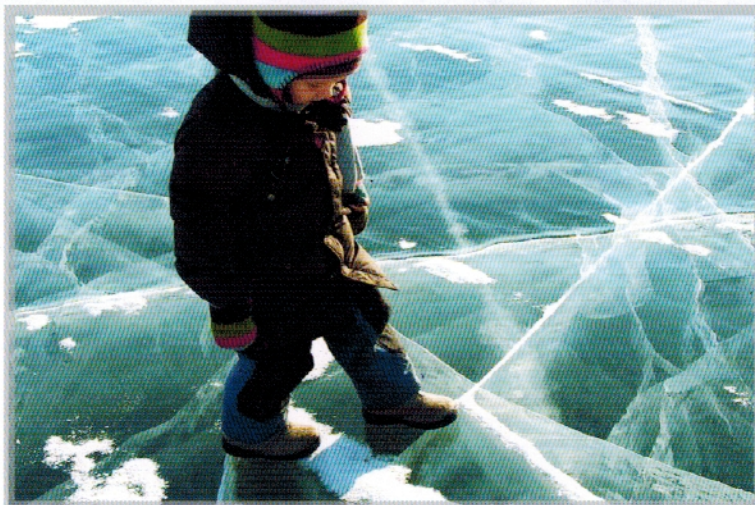




ТОНКИЙ ЛЕД



Поздней осенью и ранней весной лед на водоемах тонкий и непрочный. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

- Нельзя отпускать детей на лед без присмотра взрослых. Еще одна из самых частых причин трагедий на водных объектах зимой - выход на лед в состоянии алкогольного опьянения;
- Недопустимо выходить на неокрепший лед. Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой;
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камышей;
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%;
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги и ходить рядом с трещинами. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком - лед ненадежен;
- Рыбакам рекомендуется иметь при себе шнур длиной 12-15 м с грузом на одном конце и петлей на другом, длинную жердь, широкую доску, нож или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала.

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед;
- Если лед выдержал, медленно ползите или перекачивайтесь к берегу;
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- Ползите в ту сторону - откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных ситуациях это может привести к летальному исходу.

ПОМНИТЕ!

Если вы стали свидетелями экстренной ситуации или сами нуждаетесь в помощи, вызовите спасателей по телефонам: **01** - с городского, **112** - с мобильного.

Пожарная служба	01; (81372) 2-24-33
Полиция	02; (81372) 2-02-02
Скорая медицинская помощь	03; (81372) 2-23-63
Аварийная газовая служба	04; (81372) 2-38-96
Единая дежурно-диспетчерская служба Лужского района	(81372) 2-29-50
ФСБ в Лужском районе	(81372) 2-12-20
Главное управление МЧС России по Ленинградской области	
Центр управления в кризисных ситуациях	(812) 640-21-60